

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Tn. P
DENGAN MASALAH UTAMA ASAM URAT (GOUT) PADA
Tn. P DI DESA, MAYANG, GATAK, SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapai Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat
Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



Disusun oleh:

TRI ATMOJO JULIANTO
J20011023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. P DENGAN MASALAH UTAMA ASAM URAT PADA Tn. P DI DUKUH MAYANG, GATAK, SUKOHARJO”** Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing

H.M.Abi Muhlisin,SKM.,M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas - tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.

Hari : Jum'at

Tanggal : 18 Juli 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

()

Penguji II : Kartinah, S.Kep

()

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi, M.Kes)

NIP : 195311231983031002

**LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH
SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Atmojo Julianto

NIM : J200110023

Menyatakan, judul karya tulis ilmiah ini :


“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Tn. P DENGAN MASALAH UTAMA ASAM URAT (GOUT) PADA Tn. P DI DESA MAYANG, GATAK, SUKOHARJO.”

1. Adalah bukan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil karya tulis ini merupakan hak royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila surat ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, 24 Juli 2014

Yang menyatakan



Tri Atmojo Julianto

SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Tri Atmojo Julianto
NIM : J200110023
Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan / DIII Keperawatan
Judul : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KELUARGA Tn. P DENGAN MASALAH UTAMA ASAM URAT (GOUT)
PADA Tn.P DI DESA MAYANG, GATAK, SUKOHARJO."

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan UMS atau penulisan karya tulis ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan, menyediakan atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS. Tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 24 Juli 2014

Yang menyatakan



Tri Atmojo Julianto

MOTTO

Kekuatan yang sesungguhnya adalah dimana kita menghadapi suatu masalah

(Penulis)

Di depan memberi teladan, di tengah memberi bimbingan, di belakang memberi dorongan

(Ki Hajar Dewantara)

Jalan terbaik untuk bebas dari masalah adalah dengan memecahkannya

(Alan Saporta)

Latihan adalah hal terbaik dari semua pelatih yang ada

(Publilius Syrus)

PERSEMBAHAN

Sebagai ungkapan rasa syukur dan rasa terima kasih dengan kerendahan hati karya tulis ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan Rahmat dan karunia Nya atas waktu, dan terutama kesehatan, serta segala kemudahan yang diberikan pertolongan dan kemudahan hanyalah dari Nya.
2. Dosen-dosen pengampu semua mata kuliah yang telah sabar mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis dengan ikhlas dan sabar
3. Dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan baik dan sabar dari awal pembuatan karya tulis ilmiah ini sampai dengan selesai.
4. Keluarga, yang memberikan semangat tanpa henti dengan do'a yang tulus untuk keberhasilan penulis. Hanya do'a dan ucapan terima kasih yang penulis berikan.
5. Teman-teman sekelas angkatan'11 yang luar biasa, terima kasih telah memberikan motivasi, keceriaan selama kuliah.
6. Agus, Afthon, Hendy, Kuncoro, Rendy, Rahmat, Said, Wisnu terima kasih telah menjadi sahabat selama 3 tahun ini memberikan banyak cerita.
7. Hesty setianingsih, yang tak pernah berhenti memberikan semangat dan keceriaan sampai saat ini
8. Almamaterku

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karuniaNYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Asuhan keperawatan Pada Keluarga Tn. P Dengan Masalah Utama Asam Urat (Gout) Pada Tn. P Di Desa Mayang, Gatak, Sukoharjo”.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesulitan, sehingga penulis banyak membutuhkan bantuan, kritik dan saran. Akhirnya, berkat bimbingan dari berbagai pihak penyusunan tugas akhir ini dapat diselesaikan oleh penulis.

Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Dengan ucapan dan hati yang tulus kepada :


1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah surakarta.
2. H.M.Abi Muhlisin, SKM.,M.Kep, selaku pembimbing KTI yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan tugas akhir ini
3. Segenap Dosen keperawatan DIII UMS.

4. Kedua orang tuaku, kakak dan keponakanku tercinta serta keluarga besarku terimakasih atas do'a dandukungannya.
5. Sahabat-sahabat AKPER 2011 terima kasih atas indahnya persahabatan.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam memberikan dorongan moril yang tidak dapat menyebutkan satu persatu.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga mendapatkan ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli

2004 

Tri Atmojo Julianto

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Tn. P DENGAN
MASALAH UTAMA ASAM URAT (GOUT) PADA Tn. P DI DESA
MAYANG, GATAK, SUKOHARJO**

(Tri Atmojo Julianto, 2014, 57 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : tingginya angka kejadian penyakit asam urat disebabkan oleh karena banyaknya seseorang mengkonsumsi makanan kaya protein (purin) dan diperberat dengan banyaknya seseorang mengkonsumsi alcohol yang menyebabkan kadar asam urat meningkat karena terhambatnya pembuangan purin.

Tujuan : Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada keluarga Tn.P dengan masalah utama asam urat (Gout) pada Tn. P yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga selama 3x24 jam didapatkan hasil nyeri yang sudah berkurang, pengetahuan keluarga bertambah dan keluarga menerima apa yang saya ajarkan dan bisa mengikutinya.

Kesimpulan : Kerjasama antar tim kesehatan dan pasien/keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga, komunikasi terapeutik dapat mendorong pasien dan keluarga lebih kooperatif, kompres hangat dapat mengurangi terjadinya penumpukan purin pada persendian dan mengurangi rasa nyeri.

Kata kunci : asam urat, nyeri, penumpukan purin, kurangnya pengetahuan.

**NURSING CARE OF FAMILY Tn . P MAIN PROBLEM WITH URIC
ACID (GOUT) ON Tn . P IN MAYANG, GATAK, KARTOSURO,
SUKOHARJO**

(Tri Atmojo Julianto , 2014 , 57 pages)

ABSTRACT

Background: The high incidence of disease caused by uric acid because of a person consume foods rich in protein (purine) and exacerbated by the amount a person consumes alcohol that causes uric acid levels increase because inhibition of purine disposal .

Objective : To determine Tn.P nursing care to families with major problems uric acid (gout) in Tn . P which includes assessment , diagnosis , intervention , implementation and evaluation .

Results : After the family nursing care for 3x24 hours showed a reduced pain , increased knowledge of the family and the family accept what I teach and can follow it .

Conclusion : Cooperation between the healthcare team and the patient / family is indispensable to the success of families in family nursing care , therapeutic communication can encourage patients and families more cooperative , warm compresses can reduce the accumulation of purines in the joints and reduce pain .

Keywords : gout, pain , accumulation of purine , a lack of knowledge .

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH...	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK (Bhs. Indonesia).....	x
ABSTRACT (Bhs. Inggris).....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
Latar Belakang	
Identifikasi Masalah.....	2
Tujuan Laporan Kasus	3
Manfaat Laporan Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TINJAUAN TEORI.....	6
1. Pengertian	6
2. Etiologi.....	7
3. Patofisiologi	8
4. Pathway.....	10
B. TINJAUAN KEPERAWATAN	
1. Pengertian	11
2. Pengkajian.....	11

3. Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	18
4. Fokus Intervensi	18

BAB III TINJAUAN KASUS

Biodata	23
A. Analisa Data.....	28
B. Diagnosa.....	31
C. Rencana Keperawatan	33
D. Implementasi dan Evaluasi	41

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian.....	46
B. Diagnosa.....	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisa Data.....	28
Tabel 3.2 Skoring diagnosa pertama.....	31
Tabel 3.3 Skoring diagnosa kedua	32
Tabel 3.4 Intervensi keperawatan	33
Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Asam Urat	10
------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

BAB : Buang air besar

BAK : Buang air kecil

C : Celcius

DO : Data Objektif

DS : Data Subjektif

KMK : Ketidak Mampuan Keluarga

N : Nadi

S : Suhu

PQRST: Provokatif, Quality, Region, Severity, Time

TD : Tekanan Darah

TUK : Tujuan Khusus

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lampiran Status Klinis

Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 3. Foto copy Leaflet

Lampiran 4. Foto copy Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup